



SAÍDA

GIWACORPOMENTEALMA





BEM-ESTAR E RELAXAMENTO

- Massagem Terapêutica – Método Katia Murakami
- Massagem Relaxante
- Massagem Dreno Detox
- Massagem com Pedras Quentes
- Massagem Desportiva com Liberação Miofascial
- Massagem Gestaçã
- Lomi Lomi Fusion - Método Sebastien Valla
- Massagem Yoga Ayurvedica Método Kusum Modak
- Abhyanga (Massagem Ayurvédica)
- Drenagem Linfática Pré e Pós-operatório
- Banho de Imersão
- Escalda Pés com Massagem Podal Esfoliante
- Massagem Crânio Facial

ESTÉTICA

- Facial e Corporal



MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

- Sessão de Medicina Tradicional Chinesa

RITUAIS E DAY SPA

- Ritual Tao
- Ritual Ikigai
- Ritual Ukiyo
- Ritual Ganbatte para casais
- Ritual Chinês
- Ritual Detox - Medicina Tradicional Chinesa
- Ritual Medicina Tradicional Chinesa para Atletas
- Combos

NUTRIÇÃO

- Consulta Nutricional Funcional

TERAPIA INTEGRATIVA

- Reiki



ESPAÇO SER

- Yoga
- Cursos e Vivências

CLUBE GIWA

- Um conceito de cuidado e bem-estar

Planos a partir de 4 massagens, com preço especial.





Massagem Terapêutica – Método Katia Murakami

A massagem terapêutica é a arte de integrar técnicas misturando relaxamento e terapia em uma sessão completa, tratando as áreas normalmente mais afetadas pelo estresse e tensões.

Seus benefícios vão do relaxamento ao alívio de dores e tensões, redução de inchaço, ansiedade, melhora da circulação e equilíbrio do corpo e da mente.

Massagem Relaxante

A massagem relaxante é uma técnica mais suave, que não trabalha os pontos de tensão.

Utiliza movimentos de deslizamento, trazendo uma sensação de leveza e bem-estar.

Massagem Dreno Detox

Uma técnica de drenagem linfática mais intensa, que por meio de mobilização vigorosa do tecido, promove a desintoxicação, melhora a circulação sanguínea e linfática, promove uma melhora na aparência da celulite, gordura localizada, e do funcionamento do intestino.

A Drenodetox combina manobras de diferentes tipos de massagem e pode ser feito em conjunto com outras práticas como equipamento.

Exatamente por isso um dos passos principais é a avaliação para diagnosticar qual o melhor tratamento.



Massagem Desportiva com Liberação Miofascial

Utilizada por praticantes de esportes para tratar tensões e prevenir lesões, com manobras mais rápidas e mais fortes, promove a recuperação muscular, melhora da circulação sanguínea e auxilia na eliminação das toxinas presentes na musculatura.

É utilizada a massagem clássica, liberação miofascial e alongamentos, além da ajuda de aparelhos que auxiliam na liberação da fáscia, promovendo a diminuição da fadiga e dores musculares.

Massagem Gestação

Especialmente elaborada para esse momento especial, a massagem é adaptada para a necessidade de cada gestante, trabalhando com a combinação da massagem terapêutica e a drenagem linfática, ajuda a aliviar as dores lombares, ombros e pernas e reduz a retenção e o inchaço no corpo.

Lomi Lomi Fusion - Método Sebastien Valla

A massagem Lomi Lomi fusion método Sebastien Valla é uma mistura fascinante que combina a sabedoria ancestral da massagem Havaiana com elementos de auto-criação desenvolvidas pelo Sebastien depois de anos de experiência. A característica marcante dessa massagem, são os movimentos longos e fluidos que imitam as ondas do oceano, uma dança ritmada que vai da cabeça aos pés e dos pés a cabeça, por cima e por baixo do corpo utilizando mãos, antebraços e cotovelos, proporcionado uma experiência única de relaxamento profundo, equilíbrio e renovação.



Massagem Yoga Ayurvedica Método Kusum Modak

Com toques profundos e vigorosos, utilizando mãos e pés aliados com uma sequência de alongamentos e trações do yoga.

Esta arte traz mais flexibilidade, libera tensões e gera uma conexão entre você e a sua respiração.

Abhyanga (Massagem Ayurvédica)

Técnica de massagem terapêutica da medicina tradicional indiana. O propósito dessa massagem é promover ao seu corpo e aos seus doshas o seu equilíbrio, libertando-os das toxicidades acumuladas e repondo o fluxo do Prana.

Utiliza-se o óleo morno realçado com essência apropriada a sua tipologia.

Indicada para equilibrar e estimular os principais centros energéticos do seu corpo

Drenagem Linfática Pré e Pós-Operatório

Realizar drenagem linfática é indispensável para todos os que passam por cirurgias estéticas como abdominoplastia, lipoaspiração, implante de prótese de silicone e até cirurgias faciais, como as de pálpebra e nariz.

Ela ajuda na remodelagem cirúrgica, reduz os edemas e hematomas, melhora muito o processo de cicatrização, protege a área da formação de nódulos, fibroses e queloides. Diminui as dores e relaxa o corpo. Essencial na preparação da cirurgia e no pós-operatório garantindo melhor a cicatrização e recuperação mais rápida.



Banho de Imersão

Esse maravilhoso banho, com sais, óleos essenciais e fitoterápicos, desintoxica, relaxa e prepara o seu corpo antes da massagem, para que consiga atingir um estado de relaxamento mais profundo.

Escalda Pés com Massagem Podal Esfoliante

É um tratamento, que consiste na infusão de sais, ervas e óleos essenciais na água para mergulhar os pés, seguido de uma massagem podal esfoliante. É excelente para, reduzir dores musculares e ativar a circulação sanguínea da região, fornecendo o relaxamento.

Massagem Crânio Facial

Trata-se de uma massagem realizada em toda a cabeça abrangendo couro cabeludo e face e tem como principais benefícios o aumento da oxigenação do cérebro, relaxamento do sistema nervoso, auxílio no sono, diminuição do estresse e sensações de prazer e bem estar.

ESTÉTICA FACIAL



Limpeza de Pele com e sem Peeling e Diamante

A limpeza de pele tem como objetivo remover os cravos e as impurezas, desobstruir os poros e melhorar a capacidade de absorção da pele.

Limpeza de Pele + Peeling de Diamante remove sujidades e células mortas, acumuladas na pele.

Face Detox

Elimina toxinas da pele, ideal para pessoas que usam maquiagem diariamente, e também para pele de fumantes.

Ritual Facial Gold

Higienização Facial, seguida de massagem relaxante facial com pedras de quartzo rosa e finalizada com máscara de Dolomita.

Hidratação Facial

Promove hidratação imediata, devolvendo umidade e maciez à pele.

Peeling

Promove renovação celular, clareando de manchas, e estimula colágeno, com a utilização de ácidos específicos.

*Realizado no período de inverno



Microagulhamento com Peeling de Vitamina C

Estimula 400x mais colágeno, e tem poderoso efeito clareador.

Microagulhamento

Estimula 400x mais colágeno, e tem poderosa ação rejuvenescedora.

Jato de Plasma

Promove retração imediata da pele, estimula colágeno e elastina. Ideal para rejuvenescimento facial e corporal.

***Realizado no período de inverno**

Biorevitalização

Procedimento conta com peeling de diamante, radiofrequência facial e máscara de vitamina C. Promovendo a renovação celular, nutrição da pele e estímulo de colágeno.

Skinbooster

Além da aplicação do ácido Hialurônico não reculado, conta também com outros ativos, que nutrem e reconstroem profundamente a pele.

ESTÉTICA FACIAL



Reconstrução de Sobrancelhas

Ideal para sobrancelhas "ralas". Estimula o crescimento dos fios, através de ativos específicos, associado ao microagulhamento.

Terapia Capilar

Age diretamente no bulbo capilar, nutrindo e estimulando o crescimento de novos fios.

Massagem Facial

Massagem relaxante e desintoxicante da pele. Promove relaxamento muscular e sensação de bem estar.

ESTÉTICA CORPORAL

Massagem Dreno Redux

Mesmo conceito da Massagem Dreno Detox, porém utilizando a Radiofrequência Multipolar, que é uma tecnologia que causa aquecimento nos tecidos, estimulando a produção de fibras colágenas. Indicado para o tratamento de gordura localizada, celulite e flacidez de pele.

AGENDAMENTO SOMENTE APÓS AVALIAÇÃO



Sessão de Medicina Tradicional Chinesa

O atendimento oferece um tratamento holístico, centrado na acupuntura e auriculoterapia.

Após uma avaliação individual para determinar suas necessidades específicas, o tratamento é direcionado e pode incluir técnicas como moxaterapia, ventosas, reflexologia e massagem facial com óleos. Essas terapias combinadas visam promover equilíbrio físico, emocional e mental, tratando sintomas específicos e melhorando o bem-estar.





Ritual TAO

Tao significa “caminho”, dessa forma, o taoísmo e seus símbolos podem ser, para muitas pessoas, um caminho para uma existência mais tranquila e equilibrada.

O Ritual Tao é uma experiência multissensorial que busca te conduzir a um estado de relaxamento profundo.

Incluso:

- **Banho de Imersão Relaxante**
- **Reflexologia**
- **Massagem Terapêutica - Método Katia Murakami**
- **Degustação de Lanche Saudável**

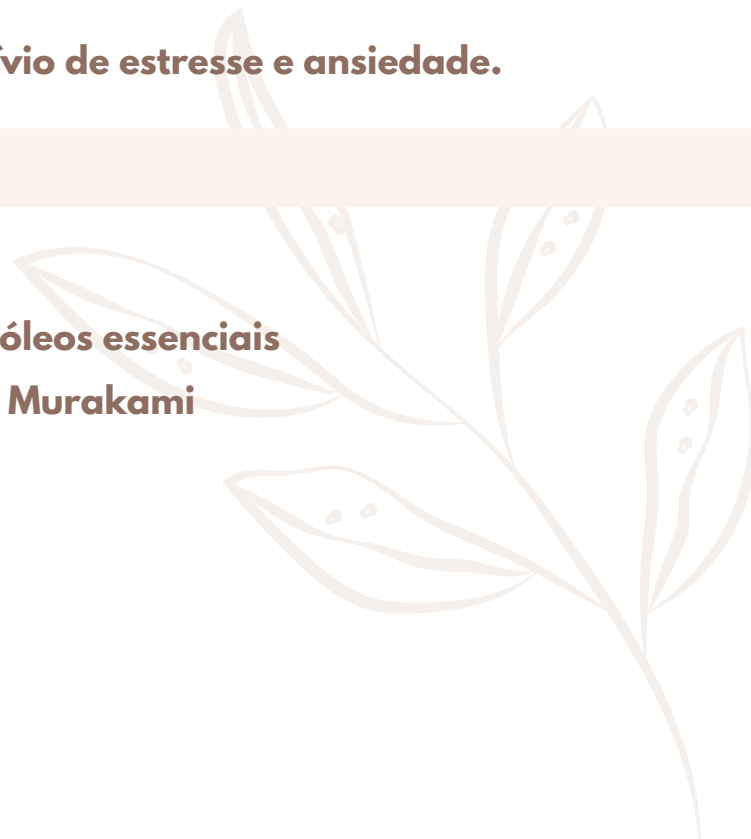
Ritual IKIGAI

Ikigai é uma palavra japonesa que significa “razão de ser”. Em outras palavras, o Ikigai é aquilo que te faz levantar da cama todas as manhãs.

O Ritual Ikigai, é recomendado para alívio de estresse e ansiedade.

Incluso:

- **Escalda Pés**
- **Massagem Podal Aromática à base de óleos essenciais**
- **Massagem Terapêutica - Método Katia Murakami**
- **Massagem Crânio Facial**
- **Degustação de Lanche Saudável**





Ritual UKIYO

Ukiyo significa encarar a vida de uma maneira mais positiva, focando nas coisas boas e procurando se manter centrado no momento presente. No Ritual Ukiyo você terá uma jornada de restauração, aliviando o estresse e restabelecendo o equilíbrio físico e emocional.

Incluso:

- **Banho de Imersão**
- **Massagem Terapêutica - Método Katia Murakami**
- **Massagem Crânio Facial**
- **Degustação de Lanche Saudável**

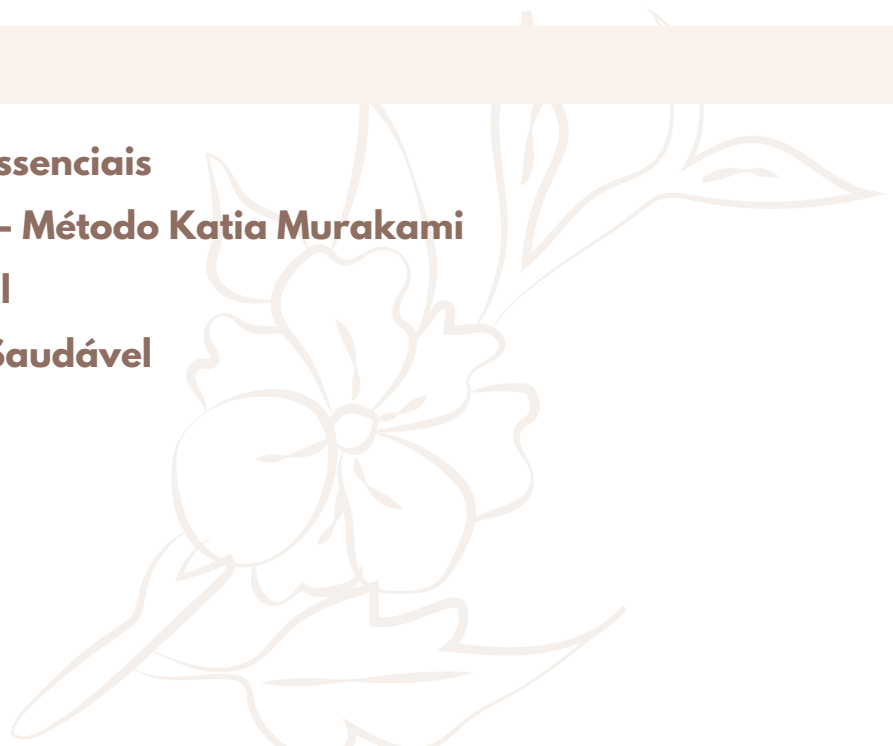
Ritual GANBATTE - Para Casais- ALTERAR RITUAL

Ganbatte é uma filosofia japonesa que fala da importância de se esforçar para fazer o melhor dentro de seu alcance.

O Ritual Ganbatte tem como princípio promover um momento entre o casal, além de proporcionar um relaxamento do corpo e da mente.

Incluso:

- **Escalda pés com óleos essenciais**
- **Massagem Terapêutica - Método Katia Murakami**
- **Massagem Crânio Facial**
- **Degustação de Lanche Saudável**





Ritual Chinês

Esse ritual é ideal para quem sofre com estresse, dores de cabeça, fadiga mental, dores musculares e sobrecarga de trabalho a nível físico e mental.

Indicado para reduzir ansiedade, melhorar a qualidade do sono, estimular o sistema imunológico, alívio de dores e aumento da energia e vitalidade.

Incluso:

- **Conversa Terapêutica/ Anamnese**
- **Escalda Pés**
- **Reflexologia Podal**
- **Massagem Terapêutica Chinesa com ventosas**
- **Chá terapêutico**

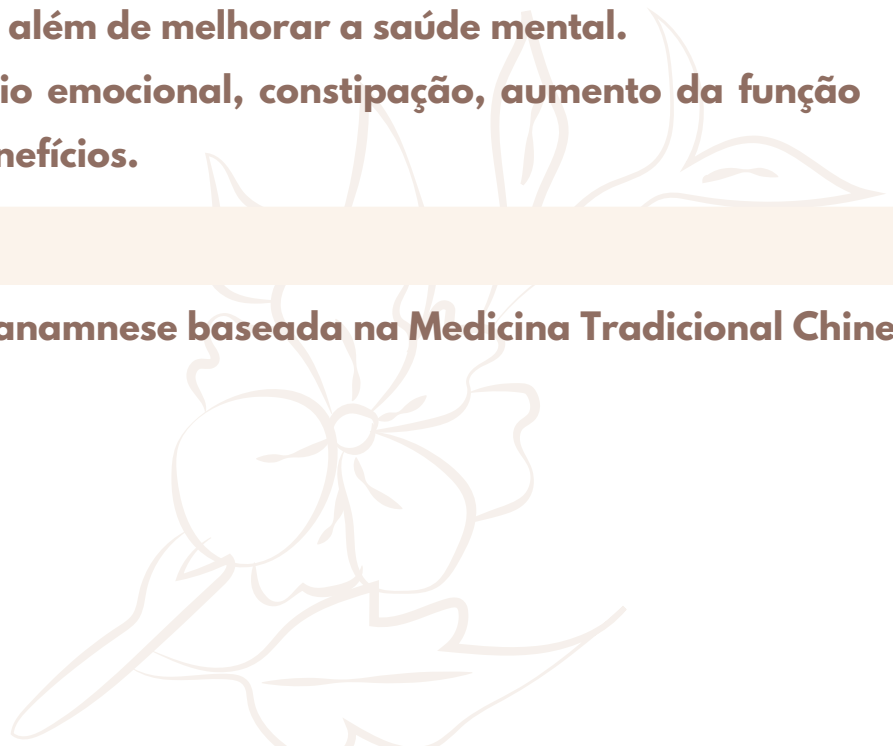
Ritual Detox - Medicina Tradicional Chinesa

Esse protocolo Detox, foi criado para tratar diversas condições de saúde, visando desintoxicar, estimular a circulação, aliviar dores musculares e articulares, além de melhorar a saúde mental.

Indicado para o equilíbrio emocional, constipação, aumento da função linfática, entre outros benefícios.

Incluso:

- **Conversa terapêutica/ anamnese baseada na Medicina Tradicional Chinesa.**
- **Banho terapêutico**
- **Reflexologia**
- **Geoterapia**
- **Chá terapêutico**





Ritual Medicina Tradicional Chinesa para Atletas

Ideal para quem deseja transformar a sua recuperação física, tanto no pré, pós treino e competições.

Indicado para quem deseja elevar sua performance, energia e vitalidade, independente do nível de treinamento, ajudando a acelerar a recuperação de lesões, alívio de dores e redução de estresse e ansiedade.

Incluso:

- **Conversa terapêutica/ anamnese baseada na Medicina Tradicional Chinesa.**
- **Acupuntura**
- **Auriculoterapia**
- **Ventosaterapia/Moxabustão**
- **Chá Terapêutico**





Banho de Imersão + Massagem

Maravilhoso banho de imersão, com sais, óleos essenciais e fitoterápicos, que desintoxica, relaxa e prepara o seu corpo antes da massagem, para que consiga atingir um estado de relaxamento mais profundo, seguido de massagem.

Escalda Pés + Massagem

É um tratamento, que consiste na infusão de sais, ervas e óleos essenciais na água para mergulhar os pés, além de uma massagem podal esfoliante. É excelente para, reduzir dores musculares e ativar a circulação sanguínea da região, fornecendo o relaxamento, tudo isso seguido de massagem.

Crânio Facial + Massagem

Massagem Corporal seguida de crânio facial, que trata-se de uma massagem realizada em toda a cabeça abrangendo couro cabeludo e face e tem como principais benefícios o aumento da oxigenação do cérebro, relaxamento do sistema nervoso, auxílio no sono, diminuição do estresse e sensações de prazer e bem estar.

Ritual Facial Gold

Higienização Facial, seguida de massagem relaxante facial com pedras de quartzo rosa e finalizada com máscara de Dolomita.



Consulta Nutricional

A consulta nutricional consiste em uma completa avaliação incluindo o rastreamento metabólico, seguida pela elaboração do plano alimentar individualizado e funcional.

TERAPIA INTEGRATIVA

Reiki

O Reiki é uma terapia para a harmonização do campo sutil através da imposição de mãos para transferência de energia, atuando no alinhamento dos chakras, os centros energéticos do corpo, conhecidos como chakras.

ESPAÇO SER

Yoga

Prática de Yoga , em uma estrutura de aula , balanceada com posturas, exercícios respiratórios , relaxamento e meditação.

Indicado para pessoas que procuram na prática efeitos terapêuticos, bom condicionamento físico e relaxamento.

Cursos e Vivências

Localização do Espaço Ser para Cursos e Vivências.

